

Speiseplan

Grundschule Dreiländereck

Catering Anita Marx
Auf dem Sabel 2
66706 Perl

	Montag 07.09.2020	Dienstag 08.09.2020	Mittwoch 09.09.2020	Donnerstag 10.09.2020	Freitag 11.09.2020
vegetarisch Tagesessen	Vollkornspaghetti , Tomatensauce, Reibekäse, Salat	Kartoffel-Gemüse-Suppe Fußballbrötchen	Sojagyros, Tzaziki, Naturreis, Tomatensalat Hähnchengyros, Tzaziki, Naturreis, Tomatensalat	gefüllte Zucchini, Bulgur, Möhren Seelachsfilet Kräuter-Käse, Bulgur, Möhren	Semmelklöße, Pilzragout, Salat Rindergulasch, Semmelknödel, Salat
Dessert	Obst				Milchreis*10

	Montag 14.09.2020	Dienstag 15.09.2020	Mittwoch 16.09.2020	Donnerstag 17.09.2020	Freitag 18.09.2020
vegetarisch Tagesessen	Gemüsestrudel, Currysauce, Vollkornnudeln, Salat Hähnchenschenkel, Vollkornnudeln, Salat	vegetarische Gemüsebällchen, Dip, Salzkartoffeln, Erbsen Ragout von Wildlachs & Lachs, Salzkartoffeln, Erbsen	Vegi-Currywurst, Buchstabenkartoffeln, Salat Currywurst*2,3,4,8,17 (S), Buchstabenkartoffeln, Salat	Rührei, Rahmkartoffeln, dicke Bohnen	vegetarische Tortellini Käse-Sahne-Sauce, Salat
Dessert	Obst				Fruchtquark*10

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit