

Speiseplan

Grundschule Dreiländereck

Catering Anita Marx
Auf dem Sabel 2
66706 Perl

	Montag 30.11.2020	Dienstag 01.12.2020	Mittwoch 02.12.2020	Donnerstag 03.12.2020	Freitag 04.12.2020
vegetarisch	Räuchertofu in der Kräuterpanade Tomatensauce, CousCous, Salat	Vollkornnudeln, Käsesauce*L, Mischgemüse	Vegi-Currywurst, Kartoffellocken, Salat	Geheirode, Apfelmus*10, Bohnen	Kräuterkartöffelchen mit Gemüseragout*L, Salat
Tagesessen	Hähnchenbrustfilet Tomatensauce, CousCous, Salat	Vollkornnudeln mit Thunfischsauce*L, Mischgemüse	Currywurst*2,3,4,8,17, Kartoffellocken, Salat		
Dessert	Obst				rotze Grütze, Vanillesauce *10

	Montag 07.12.2020	Dienstag 08.12.2020	Mittwoch 09.12.2020	Donnerstag 10.12.2020	Freitag 11.12.2020
vegetarisch	paniertes Zucchinischnitzel, Kartoffelgratin*L, Salat	Kartoffelsuppe, Crôutons, Körnerbaguette	Dinkelbällchen, Püree, Salat	Eier in Senfsauce*L, Vollkornreis, Kohlrabi	Kartoffel-Möhren- Gulasch*L, Blumenkohl- Knusperstern, Salat
Tagesessen	Hähnchen-Cordon bleu*2,3,4,8,17,L, Kartoffelgratin, Salat		Nürnberger Würstchen*2,3,4,8,17, Püree, Salat	Schollenfilet, Senfsauce*L, Vollkornreis, Kohlrabi	
Dessert	Obst				Schokoladenpudding*10,L

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit