

Speiseplan

Grundschule Dreiländereck

Catering Anita Marx
Auf dem Sabel 2
66706 Perl

	Montag 05.10.2020	Dienstag 06.10.2020	Mittwoch 07.10.2020	Donnerstag 08.10.2020	Freitag 09.10.2020
vegetarisch Tagesessen	gratinierte Polentaschnitte, CousCous, Salat Hähnchenbrustfilet, Tomatensauce, CousCous, Salat	Kartoffelpizza, Vollkornreis, Rahmgemüse Knusperfischfilet, Vollkornreis, Rahmgemüse	Spaghetti, Käsesauce, Reibekäse, Salat	Kräuterrührei, Butterkartoffeln, Rahmspinat	geb. Vegischnitzel, Bratkartoffeln, Bohnensalat geb. Fleischkäse* ^{2,3,4,8,17} , Bratkartoffeln, Bohnensalat
Dessert	Obst				Grießpudding* ¹⁰

	Montag 12.10.2020	Dienstag 13.10.2020	Mittwoch 14.10.2020	Donnerstag 15.10.2020	Freitag 16.10.2020
vegetarisch Tagesessen	Gemüselasgane, Gurkensalat	Kohlrabi in Tomatensauce, Vollkornnudeln, Romanesco Pangasius in Tomatensauce, Vollkornnudeln, Romanesco	gefüllte Zucchini, Currysauce, Tomatenreis, Salat Hähnchenstreifen in Currysauce, Tomatenreis, Salat	Vegi-Buchstabensuppe Pfannkuchen Buchstabensuppe, Rindfleischwürfel, Pfannkuchen	Käsespätzle, Röstzwiebeln, Salat
Dessert	Obst				Knusperjoghurt* ¹⁰

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit