

# Speiseplan

Grundschule Dreiländereck

Catering Anita Marx  
Auf dem Sabel 2  
66706 Perl

	<b>Montag</b> 16.11.2020	<b>Dienstag</b> 17.11.2020	<b>Mittwoch</b> 18.11.2020	<b>Donnerstag</b> 19.11.2020	<b>Freitag</b> 20.11.2020
<b>vegetarisch</b>  <b>Tagesessen</b>	gratinierte Pfannkuchen*L mit Gemüsefüllung, Salat	Gemüselasagne*L, Möhrensalat  Lachslasagne*L, Möhrensalat	Vollkornreis, Schwarzwurzelragout*L, Salat  Vollkornreis, Putenragout*L, Salat	Hoorige, Äppelschmier, Mischgemüse	Bunte Tortellini, Pilzrahmsauce*L, Erbsen  Bunte Tortellini, Schinken- Sahne-Sauce*L, Erbsen
<b>Dessert</b>	Obst				Vanillepudding*10,L

	<b>Montag</b> 23.11.2020	<b>Dienstag</b> 24.11.2020	<b>Mittwoch</b> 25.11.2020	<b>Donnerstag</b> 26.11.2020	<b>Freitag</b> 27.11.2020
<b>vegetarisch</b>  <b>Tagesessen</b>	mexikanische Gemüsepfanne, Vollkornnudeln, Salat  mexikanische Hähnchenpfanne, Vollkornnudeln, Salat	Kürbissuppe, Fußballbrötchen, Apfelspalten	Kichererbsengulasch, Kartoffelklöße, Rotkohl  Rindergulasch, Kartoffelklöße, Rotkohl	Getreidebratling, Petersilienkartoffeln, Salat  gebackener Seelachs, Petersilienkartoffeln, Salat	Gnocchi mit Tomaten- Basilikumsauce, Gurkensalat
<b>Dessert</b>	Obst				Heidelbeerquark*10,L

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit

