

Speiseplan

GS Dreiländereck

Catering Anita Marx
Auf dem Sabel 2
66706 Perl

	Montag 13.03.2023	Dienstag 14.03.2023	Mittwoch 15.03.2023	Donnerstag 16.03.2023	Freitag 17.03.2023
vegetarisch	gebratene Reismudeln, Minifrühlingsröllchen, Salat	Zucchini à la bordelaise, Vollkornreis, Möhren	Nudeln, Veggi-Wurst- Gulasch, Salat	Quinoabratling, Kartoffelgratin*L, Bohnen	Kartoffeltaschen, Gemüseragout*L, Salat
Tagesessen		Fischfilet à la bordelaise, Vollkornreis, Möhren	Nudeln, Wurstgulasch*2,3,4,8,17 (G), Salat	Rinderfrikadelle, Kartoffelgratin*L, Bohnen	
Dessert	Obst			Grießpudding*10,L	

	Montag 20.03.2023	Dienstag 21.03.2023	Mittwoch 22.03.2023	Donnerstag 23.03.2023	Freitag 24.03.2023
vegetarisch	Vollkornnudel-Auflauf*L, Salat	Gemüsestäbchen, Püree, Rahmspinat*L	gratinierte Tofuscheiben, Kartoffellocken, Salat	Linseneintopf, Laugenknoten	Kartoffel-Gemüse-Pfanne, Salat
Tagesessen		Fischstäbchen, Püree, Rahmspinat*L	gratinierte Putenschnitzel*L, Kartoffellocken, Salat		Kartoffel-Lyoner-Pfanne, Salat
Dessert	Obst			Fruchtjoghurt*10,L	

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 14) koffeinhaltig 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit