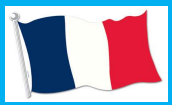
Speiseplan Grundschule Dreiländereck

Catering Anita Marx
Auf dem Sabel 2
66706 Perl

	Montag 17.01.2022	Dienstag 18.01.2022	Mittwoch 19.01.2022	Donnerstag 20.01.2022	Freitag 21.01.2022
vegetarisch	Eier-Knöpfle, Bärlauch-Sahne-Sauce*L, Salat	Zwiebeltofu, Püree, dicke Bohnen*L	Kohlrabi à la bordelaise, Vollkornreis, Möhrensalat	Geheirode, Apfelmus*10, Salat	Grünkernbratling, Nudeln, Brokkoli
Tagesessen		Kassler, Püree, Sauerkraut	Seelachs à la bordelaise, Vollkornreis, Möhrensalat		Hähnchenschenkel, Nudeln, Brokkoli
Dessert	Obst				Vanillepudding*10,L

	Montag 24.01.2022	Dienstag 25.01.2022	Mittwoch 26.01.2022	Donnerstag 27.01.2022	Freitag 28.01.2022
vegetarisch	Kartoffel-Gemüse-Suppe, Baguette	Parmentier végétarien, choux-fleurs*L	Schwarzwurzelragout*L, Reis, Gurkensalat	überbackene Gemüsepfannkuchen*L Salat	Vollkornnudeln, Tomatensauce, Mais
Tagesessen		Poisson Parmentier, choux-fleurs*L 	Putenragout*L, Reis, Gurkensalat		Vollkornnudeln, Sauce Bolognaise, Mais
Dessert	Obst				Fruchtquark*10,L

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylanalinquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit