

# Speiseplan

Grundschule Dreiländereck

Catering Anita Marx  
Auf dem Sabel 2  
66706 Perl

	<b>Montag</b> 06.12.2021	<b>Dienstag</b> 07.12.2021	<b>Mittwoch</b> 08.12.2021	<b>Donnerstag</b> 09.12.2021	<b>Freitag</b> 10.12.2021
<b>vegetarisch</b>  <b>Tagesessen</b>	Frühlingsrolle ( vegi), Curryreis, Salat	Kohlrabi à la bordelaise, VK-Nudeln, Brokkoli  Seelachs à la bordelaise, VK-Nudeln, Brokkoli	Vegi-Currywurst, Kartoffelwaffeln, Salat  Currywurst*2,3,4,8,17, Kartoffelwaffeln, Salat	Geheirode, Apfelmus*10, Salat	Gemüsegulasch, Kartoffelklöße, Rotkohl  Rindergulasch, Kartoffelklöße, Rotkohl
<b>Dessert</b>	Obst				Vanillepudding *10,L

	<b>Montag</b> 13.12.2021	<b>Dienstag</b> 14.12.2021	<b>Mittwoch</b> 15.12.2021	<b>Donnerstag</b> 16.12.2021	<b>Freitag</b> 17.12.2021
<b>vegetarisch</b>  <b>Tagesessen</b>	Tofu, Tomatensauce, Vollkornreis, Salat  Hähnchenbrustfilet, Tomatensauce, Vollkornreis, Salat	Kartoffel-Blumenkohl- Auflauf*L, Rote Beete	gegrillte Zucchini-scheiben, Kräutersauce*L, Salzkartoffeln, Erbsen  Lachsfilet, Kräutersauce*L, Salzkartoffeln, Erbsen	Semmelklöße, Pilzragout*L, Salat	Nudeln mit Grünkernbolognese, Salat  Nudeln mit Sauce Bolognese, Salat
<b>Dessert</b>	Obst				Schokopudding*10,L

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) mit Süßungsmitteln und einem Zucker 11) auf der Grundlage von Süßstoff 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 15) koffeinhaltig 16) chininhaltig 17) enthält Natriumnitrit