



Ikarlux

s. à r. l.

...where Fun meets Relaxation



Est. 1999

www.ikarlux.com

Das Original Airtramp wurde 1970 von Ruud Steuer, einem niederländischen Bewegungstherapeuten, entwickelt. Das Medium Airtramp spricht alle Altersgruppen an:

Klein- und Schulkinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren, behinderte und nicht behinderte Menschen. Der Anblick dieser Riesenmatratze, die sich aufbläht und bewegt, löst bei den meisten Kindern und Erwachsenen einen spontanen Bewegungs- und Erfahrungsdrang aus.

Als beweglicher Untergrund fördert das Airtramp :

- die taktil-kinästhetisch-vestibuläre Erfahrung, unabhängig von der gezielten Aktivität
- die permanente Koordination der Bewegung (ob in horizontaler oder vertikaler Körperposition)
- durch die starke Eigendynamik des Gerätes, eine unmittelbare Rückmeldung über das eigenen Tun
- eine Erweiterung des Bewegungsrepertoires - das Airtramp gibt Hilfestellungen und ermöglicht neue Erfahrungen und Körperlagen
- eine ungebremste Bewegungsfreude durch die intensive und bewusste Körperwahrnehmung
- Sicherheit und Freiraum beim Experimentieren mit ungewohnten Bewegungsmöglichkeiten wie fallen lassen oder Purzelbaum schlagen
- Rücksichtnahme und Kooperation (Auswirkung der Bewegung eines einzelnen auf die ganze Gruppe und umgekehrt)
- Verbesserung der Konzentration, der Ausdauer und des Selbstvertrauens
- Stabilisierung der körperlichen und emotionalen Befindlichkeit
- Vielfältige Entspannungsmöglichkeiten